

การบริหารด้วยเครื่องกีดขวาง

# การบริหารด้วยเครื่องกีดขวางในน้ำ

สำหรับฝึกป้องกันการล้มในน้ำได้อย่างปลอดภัยและรู้สึกสนุก

EWAC

**MEDICAL**

*We get you moving*





เราเชื่อว่าน้ำจะช่วยให้การฝึกการทรงตัวมีความปลอดภัยมากที่สุด ดังนั้นเราจึงขอมอบชุดเครื่องกีดขวางอย่างครบวงจรที่สามารถใช้ในการฝึกป้องกันการล้มโดยอาศัยน้ำเป็นตัวช่วย

การป้องกันการล้มเป็นเรื่องสำคัญสำหรับประชากรที่สูงอายุ ตลอดจนผู้ป่วยที่มีสภาวะทางระบบประสาท โศดไขข้อ หรือผ่านการศัลยกรรมกระดูก โดยปกติ ผู้ป่วยเหล่านี้จะได้รับการฝึกโดยใช้เครื่องกีดขวางที่ไซบนพื้นซึ่งมีข้อเสียนอกจากผู้ป่วยต้องระวังตนจากการล้มจริงและอาจทำให้ตนเองบาดเจ็บได้

ด้วยการดำเนินงานกับผู้เชี่ยวชาญทางด้านนี้ EWAC MEDICAL จึงได้พัฒนาวิธีที่จะย้ายการออกกำลังกายเหล่านี้ไปไว้ในน้ำ ซึ่งจะช่วยให้ความปลอดภัยให้แก่ผู้ป่วย แต่สิ่งที่สำคัญมากกว่านั้นก็คือ ความสนุกที่เพิ่มมากขึ้น การล้มในน้ำไม่มีทางเกิดขึ้นได้เนื่องจากน้ำจะทำให้ผู้ป่วยลอยตัว การบริหารด้วยเครื่องกีดขวางในน้ำมี 4 แบบซึ่งเป็นการฝึกที่ครอบคลุมสำหรับการทรงตัวในน้ำ

ชุดของเครื่องกีดขวางจำนวน 4 ชุด ประกอบไปด้วยสิ่งกีดขวางที่มีความสูงระดับต่างๆ ตั้งแต่ความสูงระดับ 25 ซม. ถึง 40 ซม. และสิ่งกีดขวางแบบหนึ่งที่สูงๆลงๆ (ONE UNEVEN HURDLE) ชุดนี้จะช่วยให้นักกายภาพบำบัดสร้างการฝึกเล็กๆ ที่ผู้ป่วยจะสามารถยืดขาของเข้าไปบนสิ่งกีดขวางในขณะที่เดินได้ พยายามที่จะไม่สะดุดล้มบนสิ่งกีดขวางนั้น หากสิ่งกีดขวางร่วงลง สามารถแก้ไขได้ง่ายเนื่องจากเท้าได้รับการถ่วงน้ำหนัก

เสาสำหรับการเอื้อมมือแบบปรับระดับได้ เครื่องกีดขวางนี้ถูกสร้างขึ้นเพื่อออกกำลังกายด้วยการเคลื่อนไหวที่ซึ่งจุดศูนย์ถ่วงของร่างกายจะขยับออกจากลำตัวส่วนบน ตัวอย่างเช่น ในสถานการณ์ที่ผู้ป่วยต้องการเขย่งเสื้อโค้ทหรือหมวก โดยการเอื้อมมือขึ้นไปด้านบนและออกนอกลำตัวรวมทั้งถ่วงน้ำหนักจากขาทั้งสองข้างไปอยู่ที่ขา ด้านหน้าหนึ่งข้าง เสาสามารถปรับระดับได้ระหว่าง 1,7 ถึง 2,2 เมตร เสาสำหรับการเอื้อมมือสามารถปรับระดับได้ตามความสูงของร่างกายของผู้ป่วยตามความจำเป็น

ชุดของคานทรงตัว ประกอบไปด้วยคานทรงตัวสองชิ้นและแผ่นรองรับสามชิ้น คานทรงตัวมีความกว้างขนาด 5 x 10 ซม. และสามารถใช้ได้ทั้งด้านกว้างและด้านแคบ สำหรับฝึกทรงตัวในสถานการณ์จำลองในการเดินริมขอบ คานทรงตัวถูกติดตั้งด้วยวัสดุกันลื่นเพื่อเพิ่มความยึดเกาะ

กระดานโยก เครื่องกีดขวางนี้ถูกพัฒนาขึ้นมาเพื่อฝึกการเปลี่ยนการทรงตัวโดยไม่คาดคิด ระหว่างที่เคลื่อนไหวแขนขาออกไปด้านนอก กระดานโยก (WIGGLE BOARD) ประกอบไปด้วยแผ่นรองขนาด 60 x 40 ซม. สำหรับผู้ป่วยเพื่อยืนด้านบน เมื่อจุดศูนย์ถ่วงของร่างกายถูกเปลี่ยนไปด้านนอก กระดานโยกจะขยับทันทีเนื่องจากกระดานถูกรองรับด้วยล้อที่อยู่ภายในรางโค้ง ล้อมีแนวระยะที่จำกัด ดังนั้นการเคลื่อนไหวจะหยุดหลังจากเจอมุมที่พอดีกัน

สร้างเครื่องกีดขวางของคุณเองดังที่คุณต้องการ ทำทุกอย่างให้เป็นเรื่องสนุก! ด้วยชุดเครื่องกีดขวางที่ยอดเยียมนี้ ประกอบไปด้วยรายการที่แยกกัน 8 ชิ้น ซึ่งนักกายภาพบำบัดจะสามารถพัฒนาการฝึกอย่างต่อเนื่องทั้งหมดด้วยเครื่องกีดขวางในน้ำที่มีประโยชน์และปรับใช้งานได้สำหรับสถานการณ์ในการฝึกแบบกลุ่ม ผู้ป่วยจะสามารถฝึกตามเครื่องกีดขวางทั้งหมดได้ที่ละชั้นๆ มีปฏิสัมพันธ์กันและรู้สึกสนุกไปกับความสำเร็จที่เกิดขึ้นระหว่างกันและกัน

วัสดุที่ได้รับการทดสอบในการใช้งานกับสระน้ำ เครื่องกีดขวางทั้งหมดผลิตจากพลาสติกและโลหะที่เหมาะสมสำหรับใช้งานกับสภาพแวดล้อมในสระน้ำ

ได้รับการพัฒนาโดยผู้เชี่ยวชาญด้านธาราบำบัด ชุดเครื่องกีดขวางได้รับการพัฒนาเป็นพิเศษเพื่อฝึกการทรงตัวโดย JOHAN LAMBECK และ URS GAMPER ซึ่งทั้งสองเป็นผู้เชี่ยวชาญที่มีชื่อเสียงมากในด้านธาราบำบัด

EWAC MEDICAL ได้รับการรับรองคุณภาพจาก LLOYD'S REGISTER QUALITY ในประเภท ISO 9001:2015 และ ISO 13458:2012 EWAC MEDICAL มีสิทธิ์ในการออกแบบ ผลิตและทดสอบผลิตภัณฑ์ทางการแพทย์ประเภท 1 ตามกฎหมายเครื่องมือแพทย์ของสหภาพยุโรป