

HINDERNISS STRECKE

UNTERWASSER HINDERNISPARCOUR

FÜR SICHERES STURZ-PRÄVENTIONS TRAINING IM WASSER

EWAC

MEDICAL

We get you moving





Wir glauben, dass Wasser die sichersten Voraussetzungen für ein Gleichgewichtstraining bietet. Aus diesem Grund bieten wir einen kompletten Satz von Hindernissen an, die für ein wasserbasiertes Sturzpräventionstraining verwendet werden können.

Die Sturzprävention ist ein wichtiges Thema für die geriatrische Bevölkerung sowie für Kunden mit neurologischen, rheumatischen oder orthopädischen Erkrankungen. In der Regel werden diese Kunden auf einem Hindernisparcour an Land trainiert. Dies hat einen großen Nachteil, da verhindert werden muss, dass der Klient tatsächlich fällt und sich möglicherweise verletzt.

EWAC Medical hat gemeinsam mit Fachleuten eine Möglichkeit entwickelt, diese Übungen ins Wasser zu bringen. Dies erhöht die Sicherheit des Kunden, aber vor allem auch den Spaß am Training! Das Fallen in Wasser ist nicht möglich, da das Wasser den Kunden zum Schweben bringt. Der Hindernisparcour verfügt über 4 Trainingsmodelle, die zusammen ein umfassendes Paket zum Trainieren des Gleichgewichts unter Wasser bilden.

Set mit 4 Hürden

Mit diesem Set, das aus Hürden unterschiedlicher Höhe (25 bis 40 cm) und einer unebenen Hürde besteht, kann der Therapeut ein kleines Zirkeltraining erstellen, auf dem der Klient beim Gehen sein Bein über die Hürde heben kann und dabei versucht nicht über die Hürde zu stolpern. Wenn eine Hürde umfällt, kann dies leicht korrigiert da die Hürden beschwert werden.

Einstellbare Reaching-Pole

Dieses Hindernis wurde geschaffen, um mit Bewegungen zu trainieren, bei denen der Schwerpunkt vom Oberkörper weg verschoben ist. Zum Beispiel in Situationen, in denen ein Klient einen Mantel oder einen Hut aufhängen möchte und dabei die Hand nach oben und außen streckt und das Gewicht von beiden Beinen auf ein Vorderbein verlagert. Der zwischen 1,7 und 2,2 m einstellbare Stock kann bei Bedarf an die Körpergröße des Kunden angepasst werden.

Schwebebalken Set

Bestehend aus vier Trägern, die sich miteinander verknüpfen lassen. Die Balken sind 5 cm und 10 cm breit und können durch die verbindbaren Platten in jeder gewünschten Reihenfolge

verwendet werden, um das Gleichgewicht in einem linearen Laufszenario zu üben. Die Träger sind mit rutschfestem Material ausgestattet, um den Grip zu erhöhen.

Wiggle board

Dieses Hindernis wurde geschaffen, um unerwartete Gleichgewichtsveränderungen während einer Bewegung der Gliedmaßen nach außen zu trainieren. Das Wiggle board besteht aus einer 60 x 40 cm großen Platte, auf der der Klient stehen kann. Wenn der Schwerpunkt des Kunden nach außen verschoben wird, bewegt sich das Brett plötzlich, da es von Rädern getragen wird, die in einer gekrümmten Schiene ruhen. Die Räder haben eine begrenzte Reichweite und deshalb stoppt die Bewegung nach Erreichen eines bestimmten Winkels.

Erstellen Sie Ihren eigenen Hindernisparcour, während Sie unterwegs sind: Es dreht sich alles um den Spaß! Mit diesem großartigen Satz von Hindernissen, bestehend aus insgesamt 10 verschiedenen Gegenständen, kann der Therapeut eine ganze Reihe von Unterwasserhindernissen erschaffen, die für Gruppenübungssituationen nützlich und anpassbar sind. Die Patienten können den gesamten Hindernislauf nacheinander verfolgen, interagieren und sich gegenseitig über die Erfolge unterhalten.

Pool sichere Materialien

Der gesamte Hindernisparcour besteht aus Kunststoffen und Metallen, die für die Verwendung in Poolwasserumgebungen geeignet sind.

Entwickelt von Experten für Wassertherapie

Dieses Hindernisparcour-Set wurde speziell für Gleichgewichtstrainingsübungen von Johan Lambeck und Urs Gamper entwickelt, die beide sehr bekannte Experten auf dem Gebiet der Wassertherapie sind.

EWAC Medical ist Lloyd's Register Quality, zertifiziert nach ISO 9001.



EWAC Medical
Galileistraat 20
1704 SE Heerhugowaard
The Netherlands

EWAC
MEDICAL
We get you moving

+31 226 313 457
medical@ewac.nl
www.ewacmedical.com