

Certificaciones

Certificación Water Specific Therapy

Ciudad de México

Profesor: Johan Lambeck

19-23 Agosto 2022



Your partner in Aquatic Therapy Education



Es EL concepto más utilizado de terapia acuática en todo el mundo, incluido en más de 50 artículos publicados

- Water Specific Therapy (WST) cubre todo el espectro CIF, incluido uno de los temas más importantes en rehabilitación: prevención de caídas.
- Es una terapia acuática con elementos del método de natación del programa de 10 puntos de Halliwick. Halliwick se utiliza como pre-entrenamiento para ejercicios que utilizan las propiedades de mecánica de fluidos del agua. Los diez puntos de Halliwick.
- La elección de WST (ejercicios y actividades) es el resultado de un proceso de razonamiento clínico en que, en parte con base en evidencia externa, se elige la terapia acuática como la mejor intervención para un paciente en concreto con (en su mayoría) un específico problema neuromusculoesquelético.
- Cuando la intervención requiere actividad de los pacientes y los objetivos están al nivel de función de CIF: WST ha demostrado tener resultados clínicamente relevantes en pacientes neurológicos.



Your partner in Aquatic Therapy Education



Asociación Mexicana de Terapia Acuática





Your partner in Aquatic Therapy Education



Una combinación de actividades físicas sostenidas y enriquecimiento ambiental en la que se desafían las funciones ejecutivas y se aborda la neuroinflamación.

También principios (an)aeróbicos pueden ser incluidos: entrenamiento de fuerza muscular, agilidad sensoriomotora, resistencia/salud cardiovascular.

Aparta tu lugar, plazas limitadas



www.terapiaacuaticamx.org/